

Ateliers Arizonà

En plus du bal et du concert, nous pouvons vous proposer quatre ateliers distincts. Fortes de notre expérience de musiciennes intervenantes (formation D.U.M.I.), nous avons imaginé des stages adaptés aux besoins de chacun. Habitues à travailler avec des groupes, nous mettons à profit nos compétences pédagogiques pour créer des moments d'apprentissage dynamiques et conviviaux.

1) Initiation danses bal folk

Pour qui : Adulte

Format : 2h à 3h

Découverte des danses les plus souvent rencontrées en bal (scottish, mazurka, bourrée deux temps...). Exploration des mouvements dans l'espace, du rythme, du jeu des équilibres et de la posture dans les danses de couple et les danses collectives. Le duo Arizonà vous donnera les premiers outils qui vous permettront de tout de suite prendre plaisir à danser.

2) Danses et chants trad'

Pour qui : Adulte

Format : 2h à 3h

Ce stage associe voix et mouvement à travers un répertoire de chant à danser traditionnels. Des alpes au Poitou en passant par l'Auvergne, cet atelier met en lien mélodies et danses collectives pour créer ensemble un moment de partage convivial.

3) Danses et chants trad pour les enfants (parents bienvenus)

Pour qui : petite enfance (3-6 ans) // 7 ans et plus

Format : 1h

Découverte de l'univers du bal trad pour les plus jeunes. Comptines et rondes seront l'occasion d'expérimenter le plaisir de danser et chanter ensemble.

Cet atelier se décline en deux versions : « petites enfance (3-6 ans) » et « 7 ans et plus ». Les répertoires abordés seront adaptés en fonction de l'âge des enfants.